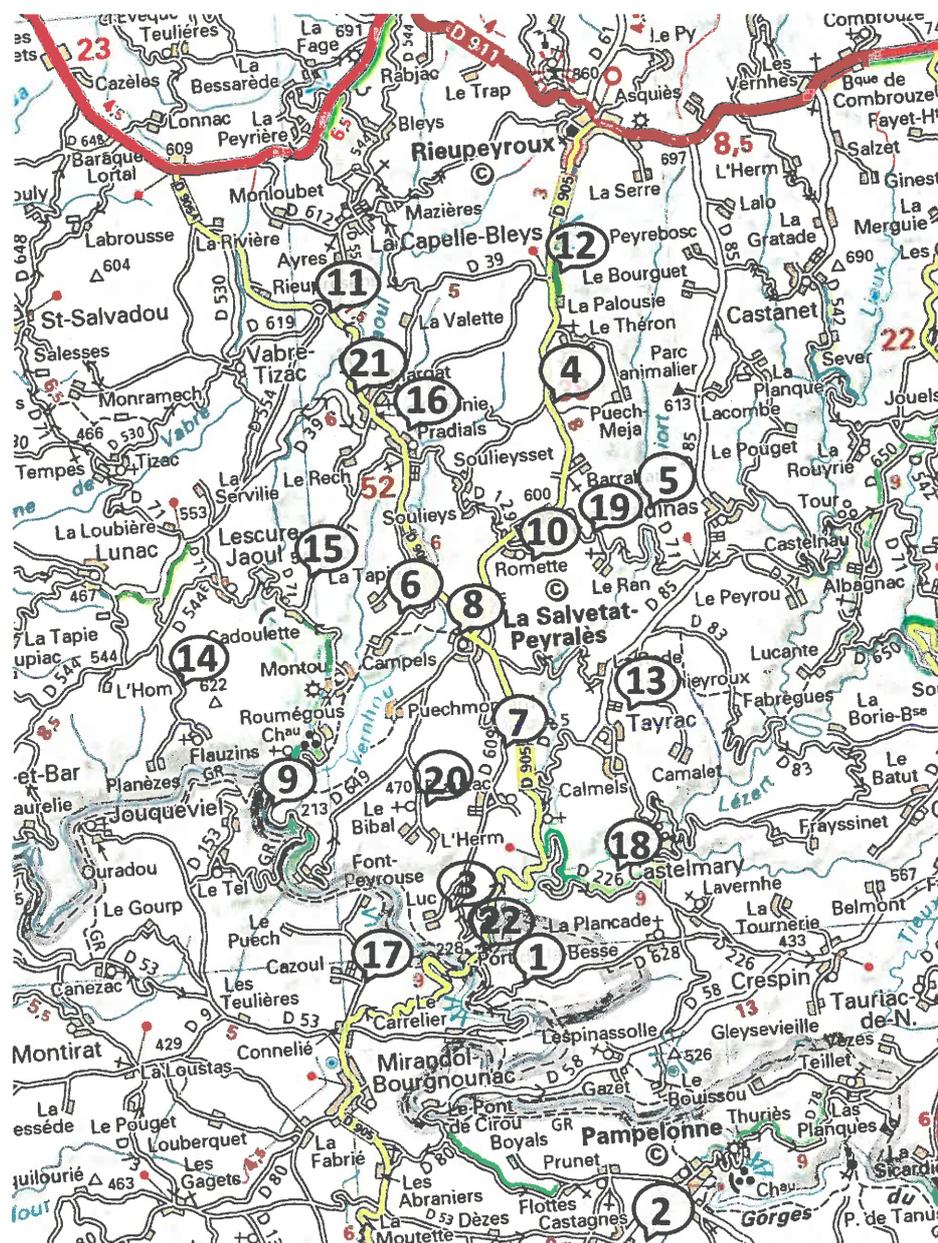


Marche santé La Salvetat Peyrales



Carte des départs

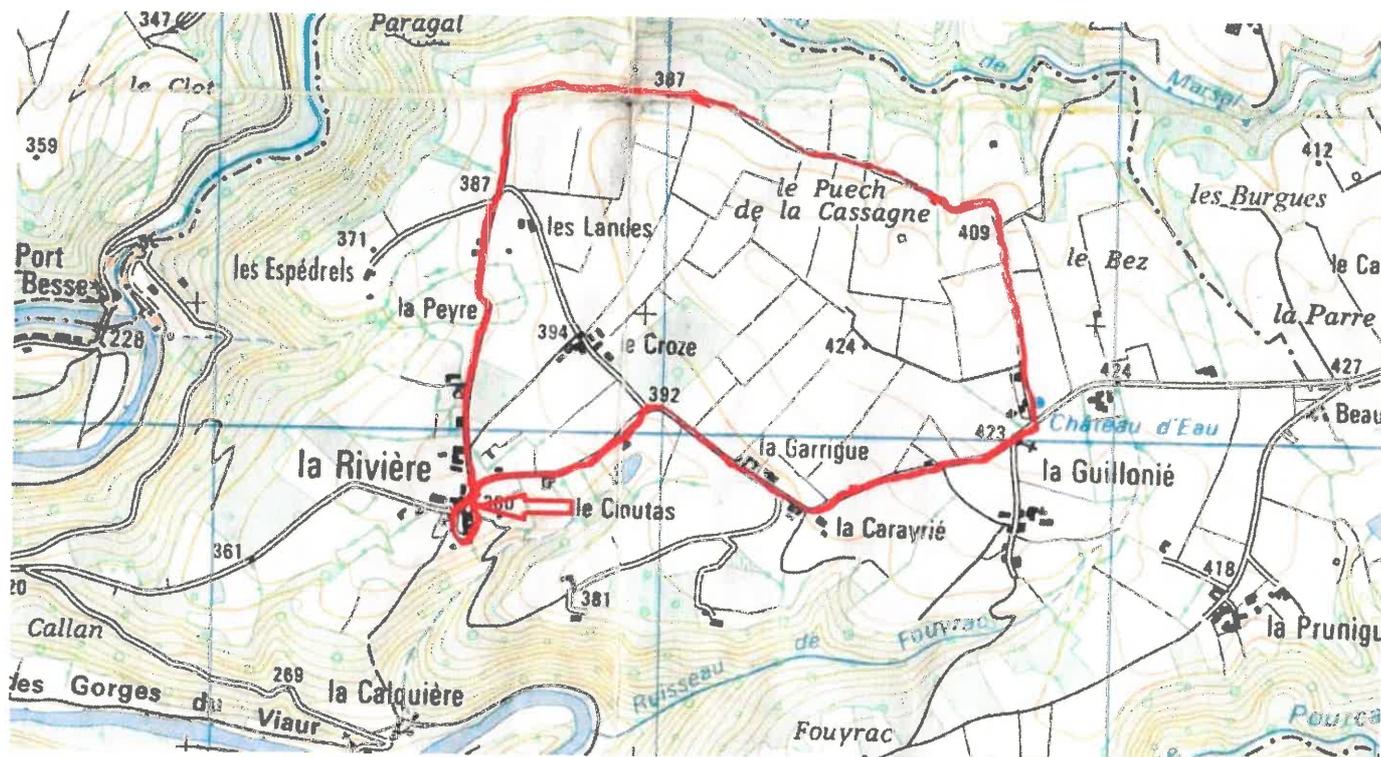
1 : La Rivière	7 : Blauzac	13 : Tayrac	19 : Cassanodres
2 : Lac Fontbonne	8 : Le Ponteil	14 : Cheval Roi	20 : Bibal
3 : Luc Labro	9 : Chap. Murat	15 : Cadoulette	21 : La Guionie
4 : Stors	10 : Romette	16 : Pradials	22 : Port de la
5 : Moulin du Liort	11 : Ayres	17 : Mirandol	Besse
6 : Campels	12 : Rieupeyrroux	18 : Lavernhe	



Fiche n° 1 Village de La Rivière

Distance :	4 km	Durée :	1 heure15
Dénivellation :	70 mètres	De La Salvetat descendre au Port de la Besse par la route de Carmaux D905 8km. Juste avant le Port tourner à gauche vers le village de La Rivière à 3km. Parking sur la place.	
Caractéristiques :	pas d'arbres beaux panoramas		

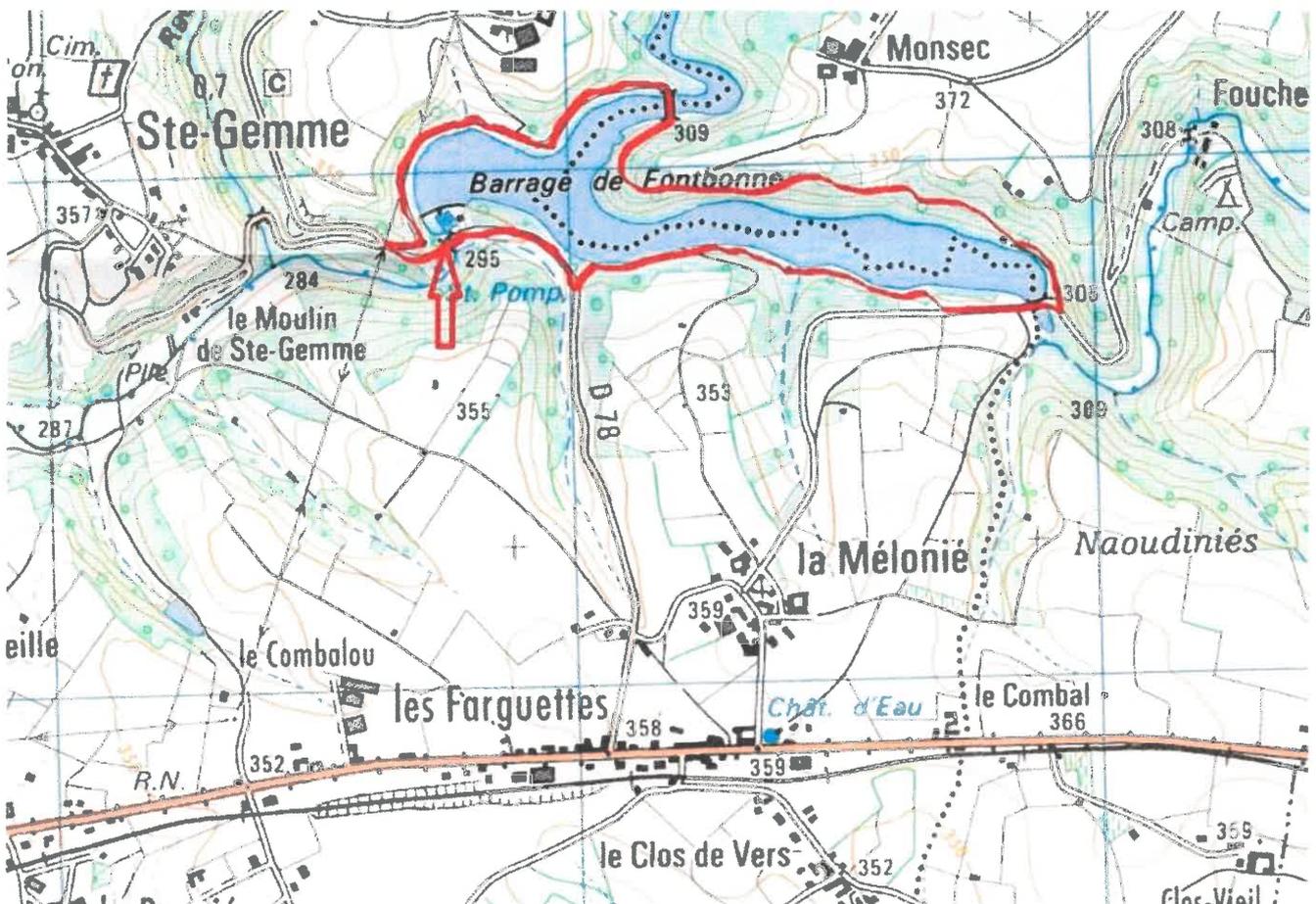
Parking au village de La Rivière (Tarn), prendre la route à gauche vers le Nord, puis le large chemin. Remonter vers le château d'eau de La Guillonie et prendre la route à droite , puis encore à droite , enfin à gauche pour rejoindre le parking de départ. Faire le tour du hameau



Fiche n° 2 Barrage/lac de Fontbonne (Ste Gemme)

Distance :	3 km 500	Durée :	1 heure15
Dénivellation :	20 mètres raides	De la Salvetat prendre la route de Carmaux D905 jusqu'à Mirandol. Continuer 2km et tourner à gauche vers Ste Gemme/D53 puis D129. Parking sur la D78 au pied du barrage ou 50m plus haut à gauche.	
Caractéristiques :	ombragé rives de lac		

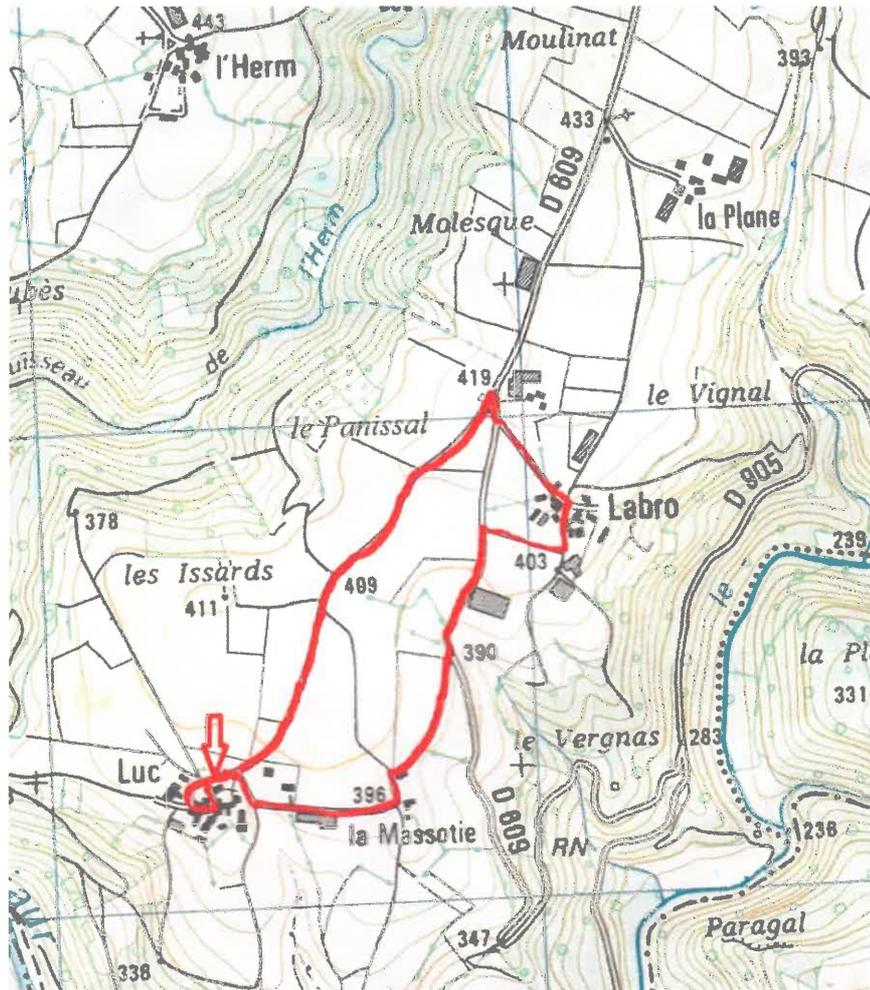
Revenir par la route sur 200 mètres et prendre à droite le chemin balisé. Franchir un pont de pierre et serrer toujours à droite. Arrivé à un parking prendre encore à droite un chemin étroit au plus près du lac .Le suivre jusqu'à une route qui ramène au Parking.



Fiche n° 3 Luc, Labro

Distance : 3 km 500 ou 4 km 500	Durée : 1 heure ou 1h15
Dénivellation : 30 m en pente douce	De La Salvetat prendre la route de Carmaux D905 sur 2km et tourner à droite vers Blauzac puis tout droit jusqu'à une intersection. Prendre à droite vers Luc.
Caractéristiques : 2 villages panoramas	

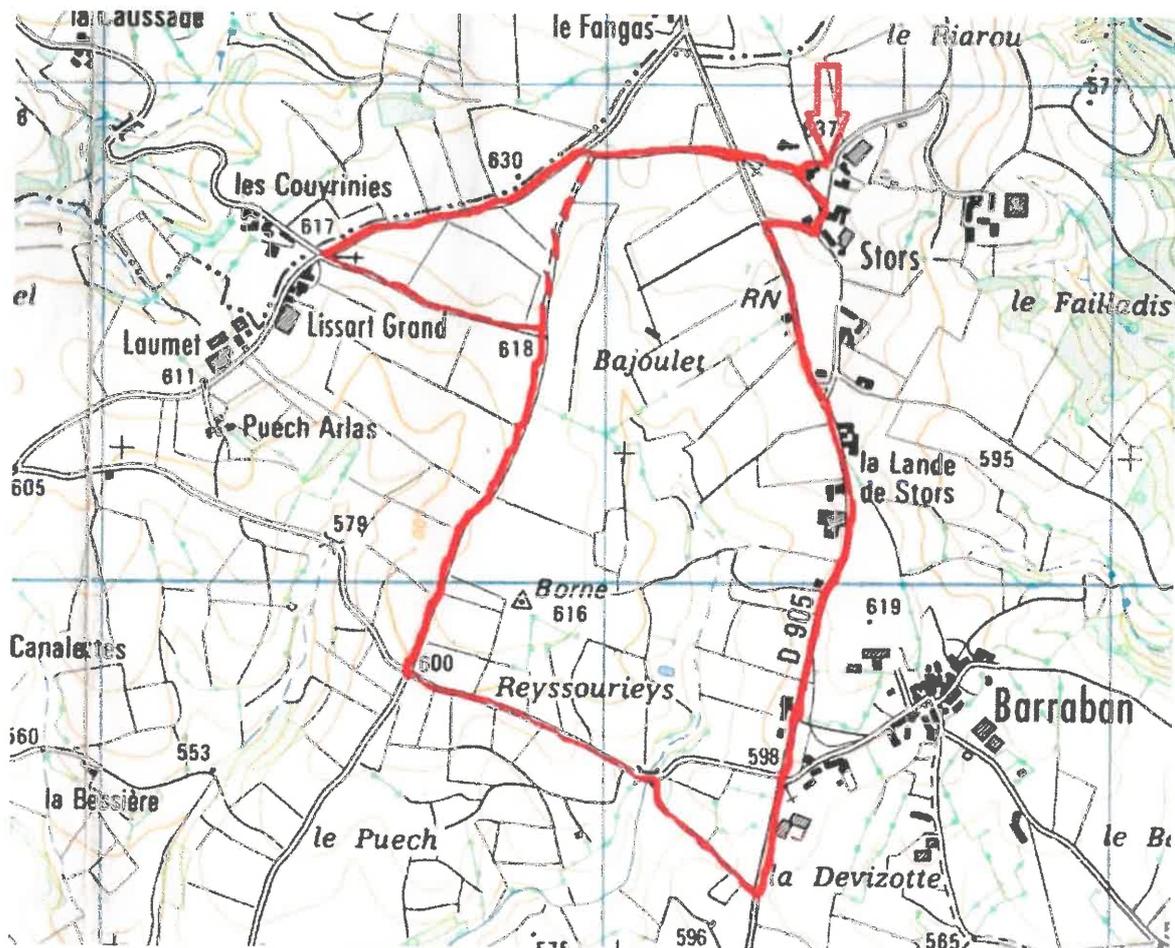
Parking à Luc. Faire le tour de Luc puis descendre vers La Massoutie. Remonter la route vers La Salvetat et un peu avant Labro prendre à droite un large chemin caillouteux, revenir à gauche à-travers le village de Labro jusqu'à la route. D'ici possibilité de remonter la route pour faire un Aller/retour à La Plane (1km). Sinon, redescendre la route vers Luc.



Fiche n° 4 Stors

Distance :	4 km 500 ou 5 km	Durée :	1h15 ou 1h30
Dénivellation :	100 mètres	De La Salvetat prendre la route de Rieupeyrroux sur 5km et tourner à droite vers le hameau de Stors à 200m.	
Caractéristiques :	panoramas		

Parking à l'entrée de Stors. Redescendre la D905 vers La Salvetat pendant 1km500 jusqu'au carrefour avec Barraban. Ne pas prendre la route à droite mais un chemin 200m à droite. Descendre puis remonter une route jusqu'à un carrefour sur la hauteur. Prendre le chemin à droite pendant 700 m. Possibilité de faire un détour de 500 m à gauche vers le hameau de Lissard Grand, sinon continuer tout droit et tourner à droite par une route vers Stors.

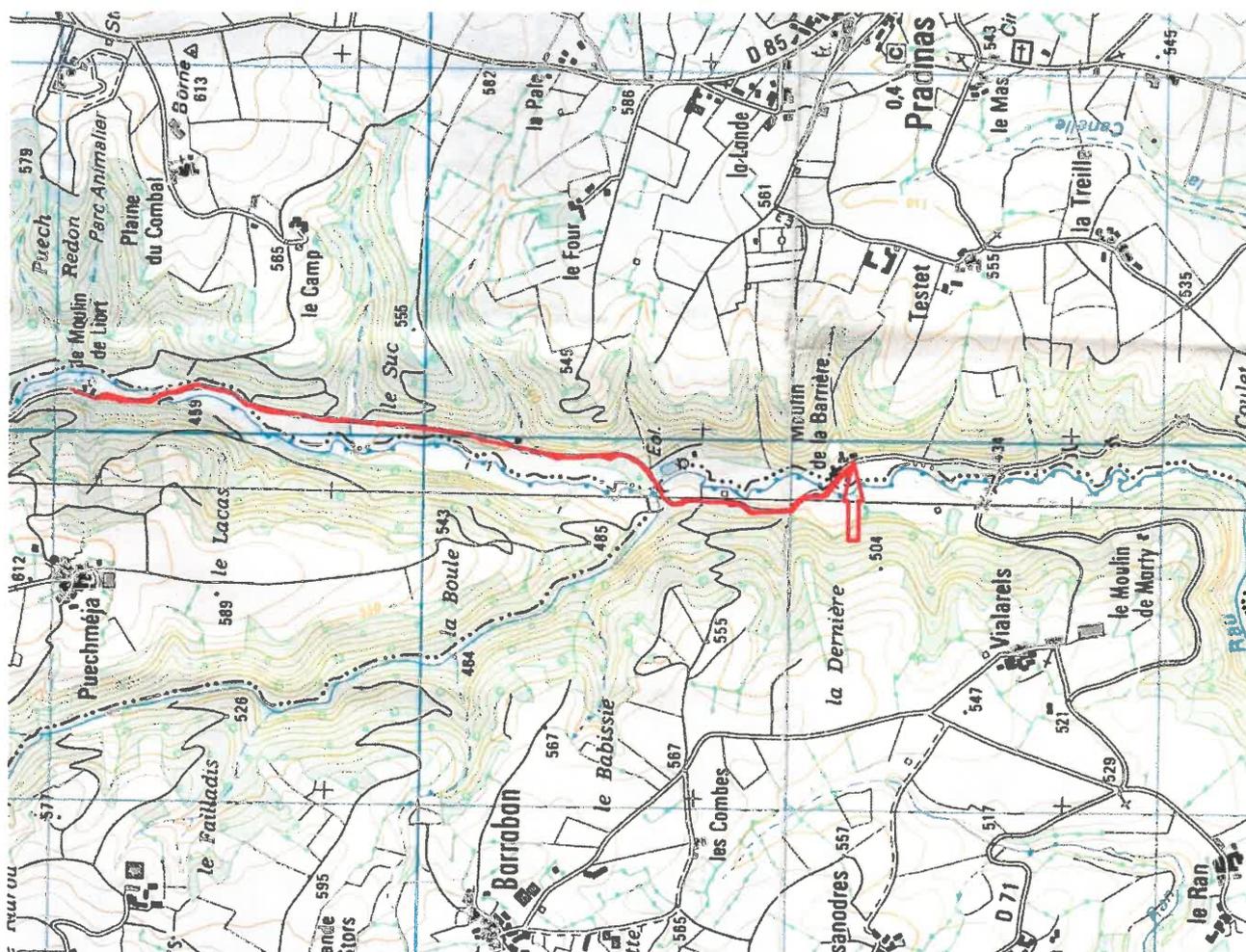


Fiche n° 5 Moulin du Liort

Distance : 4km 300	Durée : 1h20
Dénivellation : 25 m en pente douce	De La Salvetat prendre la route de Rieupeyrroux sur 3km et juste après Bel Air tourner à droite vers Sauveterre. Après 5 km au fond de la vallée prendre à gauche sur 400m jusqu'au Moulin de la Barrière.
Caractéristiques : recommandé par tous les temps, bois, près, 2 moulins	

Parking au Moulin de la Barrière, attention à ne pas gêner !

Faire un aller et retour jusqu'au moulin de Liort. On peut rallonger en poursuivant jusqu'à la station de pompage d'eau (+ 1km A/R) ou au contraire revenir plus tôt

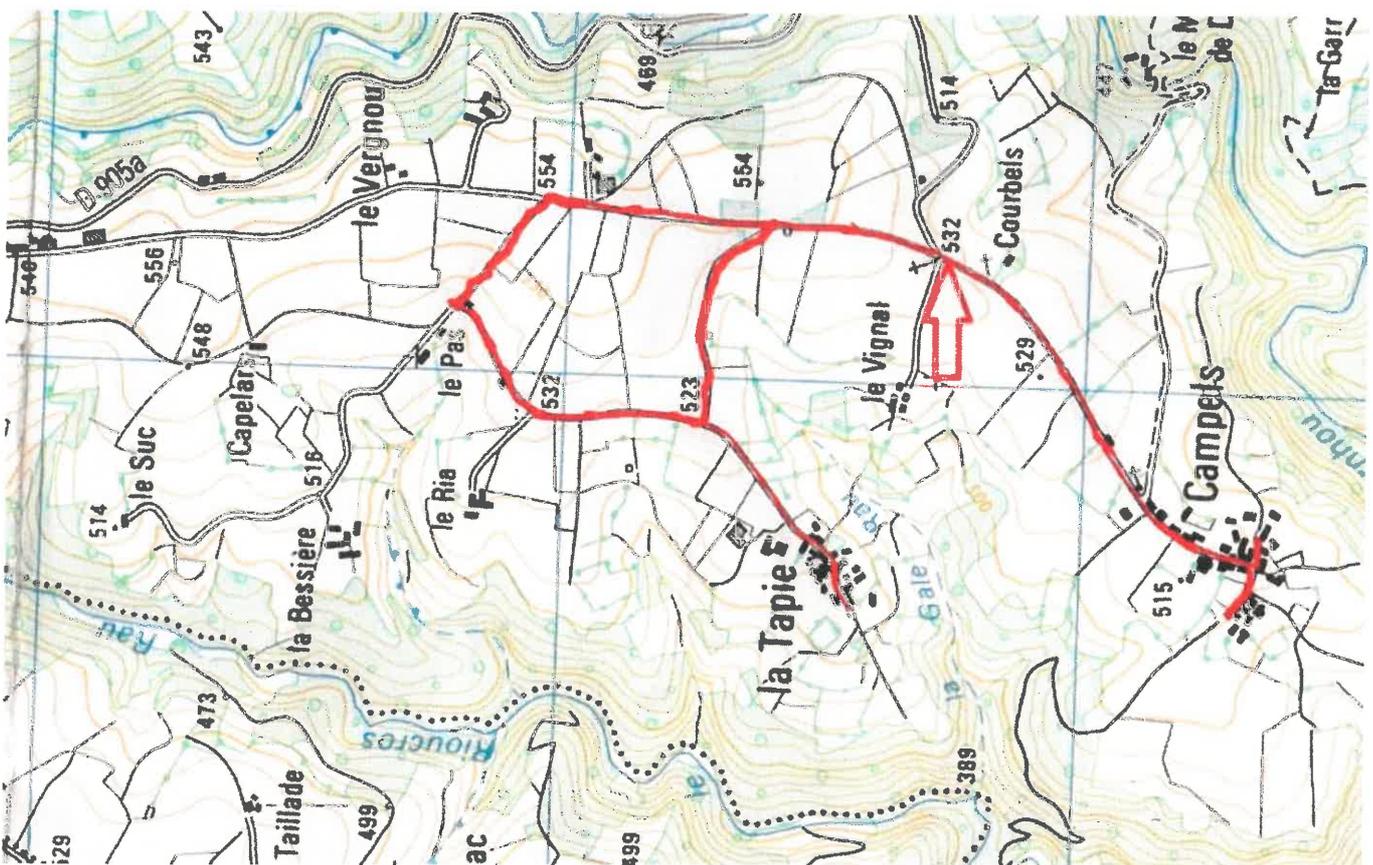


Fiche n° 6 Campels La Tapie

Distance :	4 ou 5 km	Durée :	1 h15 ou 1h30
Dénivellation :	0 mètres	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 1,5km et juste après le moulin de Bouscal tourner à gauche vers Campels jusqu'à la 1 ^{ère} intersection avec la route de Campels/Pradials.	
Caractéristiques :	beaux hameaux beaux panoramas		

Parking au carrefour des routes de La Salvetat, Campels, Pradials et Le Vignal.

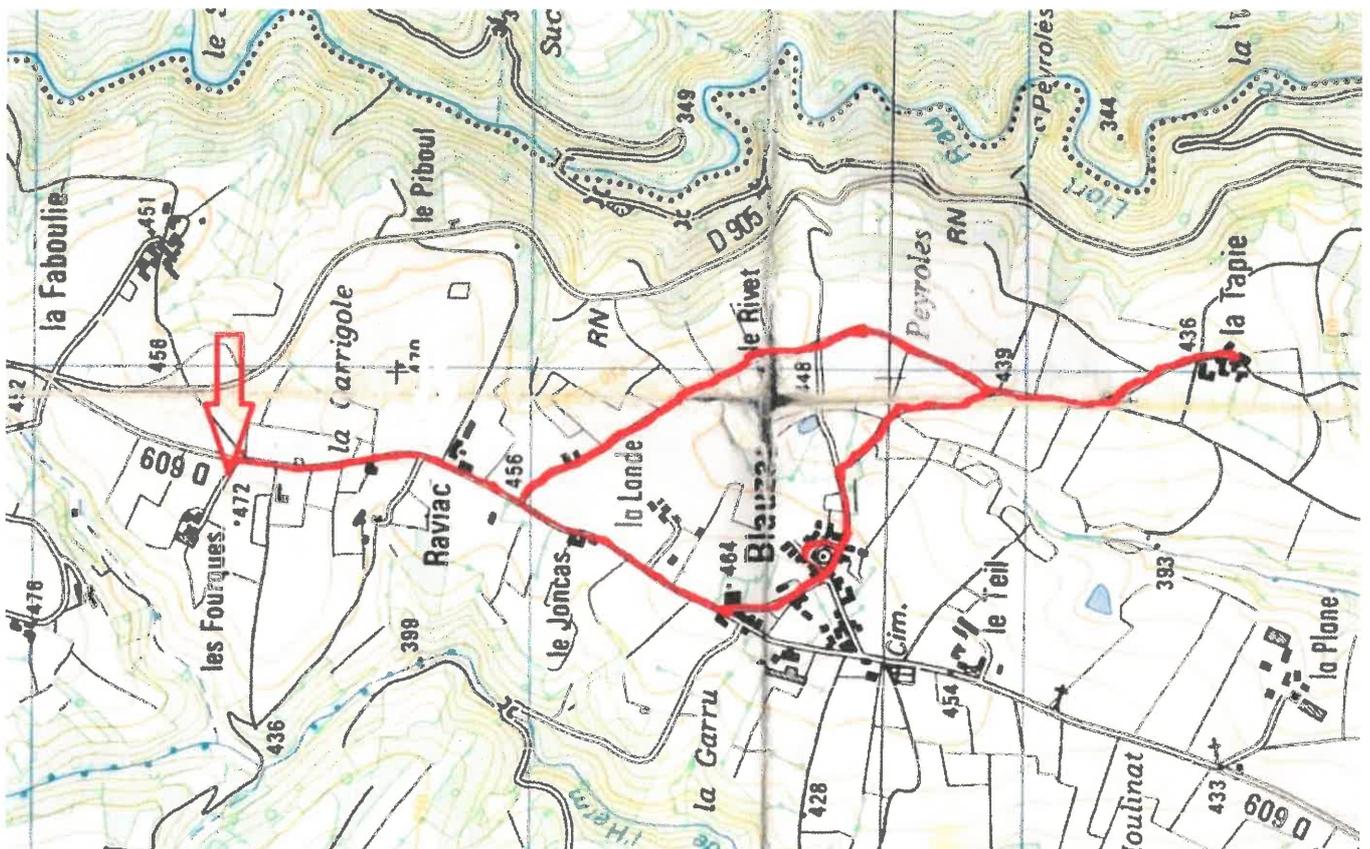
Aller à Campels, puis revenir et tourner à gauche jusqu'à La Tapie. Revenir et prendre la 2^{ème} route à droite au niveau du Pas, (ou bien pour le raccourci, prendre la 1^{ère} à droite). Enfin suivre la route de Pradials à Campels pour retrouver le parking du départ.



Fiche n° 7 Blauzac

Distance :	4,5 km	Durée :	1 h15
Dénivellation :	30 mètres	De La Salvetat prendre la route de Carmaux D905 sur 2km et tourner à droite vers Blauzac ; Après 1km s'arrêter à l'intersection avec la petite route qui va à droite vers Les Fourques..	
Beau village, (visite possible de l'église : demander accès aux voisins)			

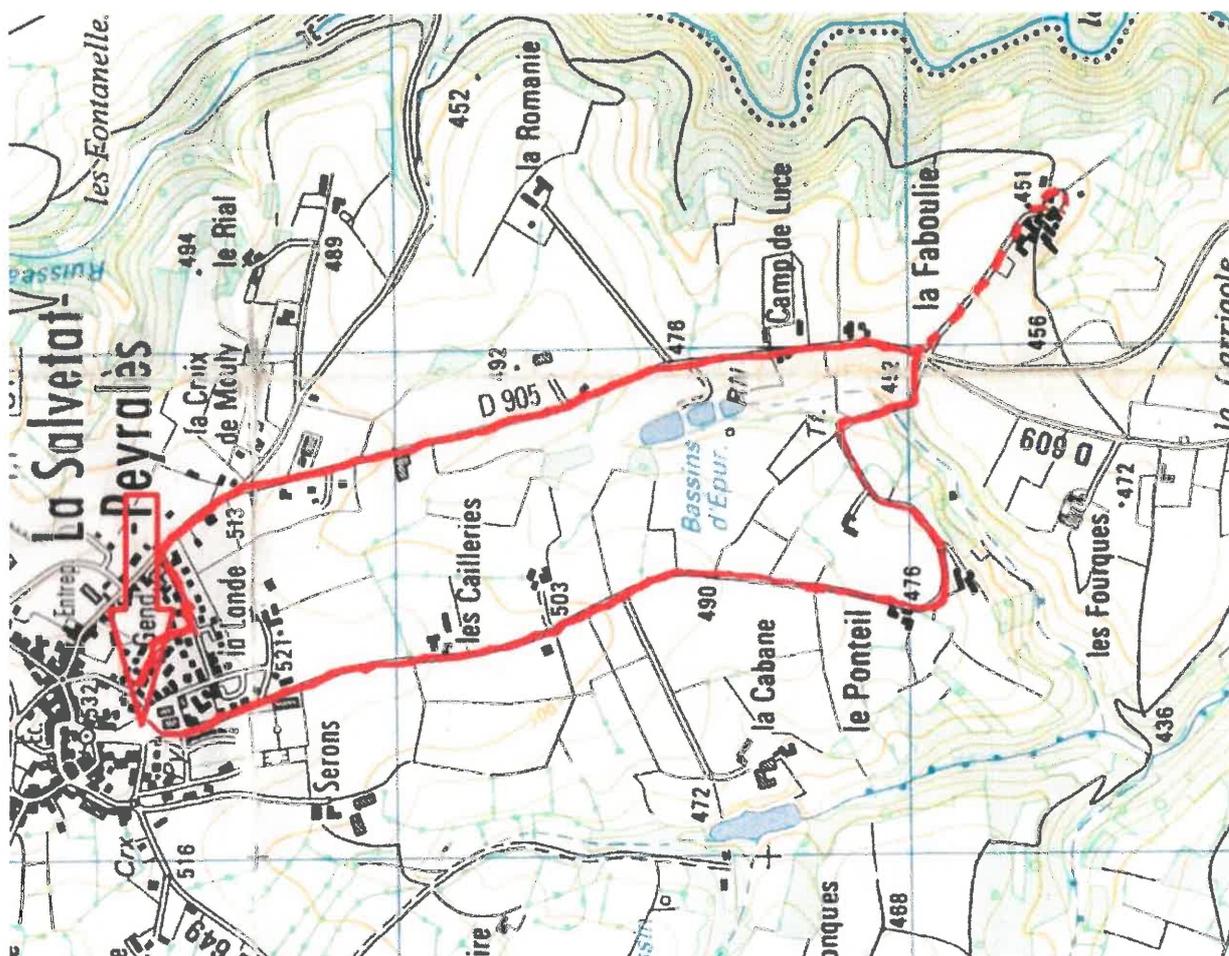
Partir tout droit vers Blauzac et à l'entrée du village prendre à gauche vers l'église. Faire le tour de l'église puis descendre par la route en passant devant un chalet en bois. Là tourner à droite vers La Tapie. Faire le tour du hameau et revenir tout droit en évitant Blauzac . Passer par Le Rivet et revenir à droite vers Raviac et le parking.



Fiche n° 8 Le Ponteil
(La Faboulie A/R :+500m)

Distance :	4km ou 4,5km	Durée :	1 h15 ou 1h30
Dénivellation :	70 mètres	Type de chemin :	route
Beau panorama Hameau de La Faboulie		A éviter par grosse chaleur	

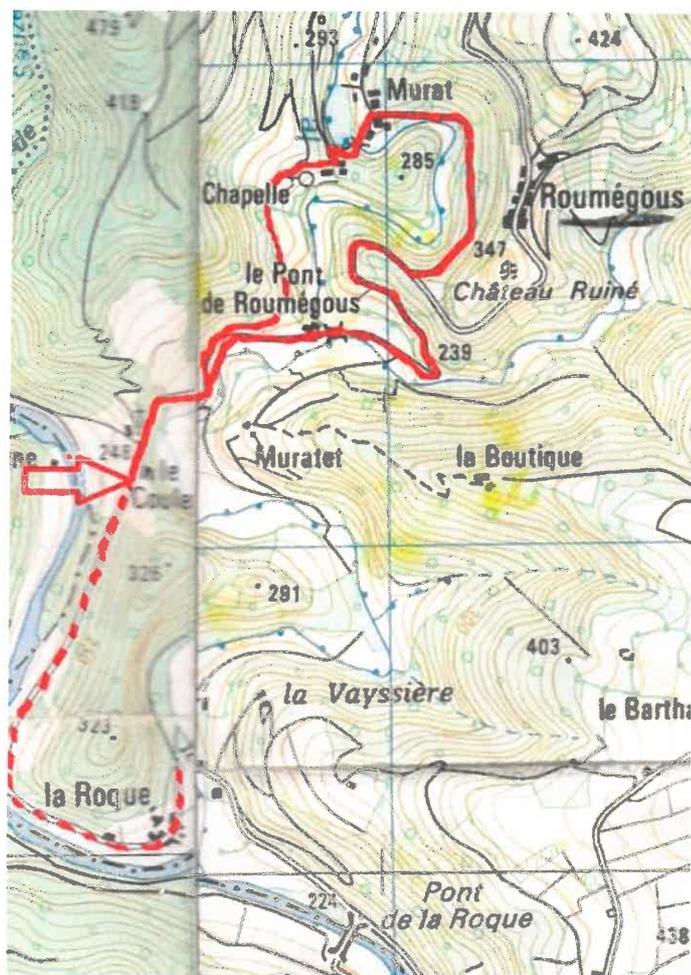
Parking devant la salle des fêtes de La Salvetat. Descendre vers Le Ponteil, puis remonter la route jusqu'au carrefour de la Croix de La Faboulie. Faire un aller-retour de 500 m au village de La Faboulie .Enfin revenir directement à La Salvetat par la route de Carmaux.



Fiche n° 9 Chapelle de Murat

Distance :	4,5 km	Durée :	1 h30
Possibilité de partir de La Roque et suivre la route rive droite du Viaur (+ 2km A/R)		De La Salvetat suivre la D649 au Sud sur env; 7km vers Bellecombe que l'on dépasse.	
Hameau La Roque, château Roumegous, Chapelle de Murat (clé en mairie)		Laisser à gauche le pont et l'aire de loisirs de La Roque. Parking au Coulet 1km après le hameau de La Roque.	

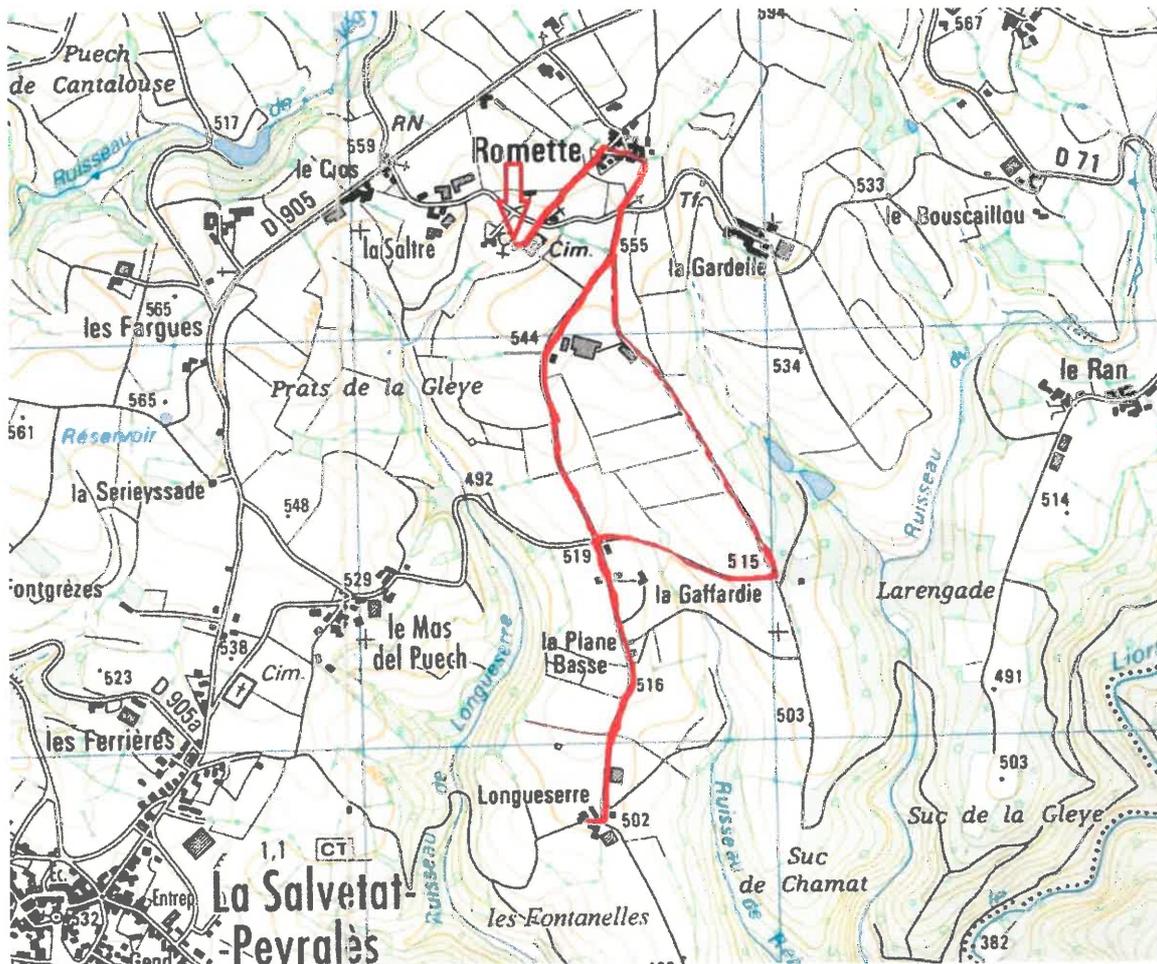
200m après la ferme du Coulet, emprunter la large piste caillouteuse, à gauche, au niveau d'un poteau de randonnée, vers la chapelle de Murat. Descendre au village de Murat et après 1 km tourner à droite . Puis laisser à gauche la route vers Muratet/La Mutinerie (les yourtes) et retour au départ.



Fiche n° 10 Romette Longueserre

Distance :	4,6km	Durée :	1 h15 ou 1h30
Dénivellation :	0 mètres	De La Salvetat prendre la route de Rieupeyrroux D905 sur 2 km et tourner à droite vers Romette. A 500m emprunter la 2 ^{ème} petite route à droite vers l'église .	
2 hameaux et oratoire de Romette			

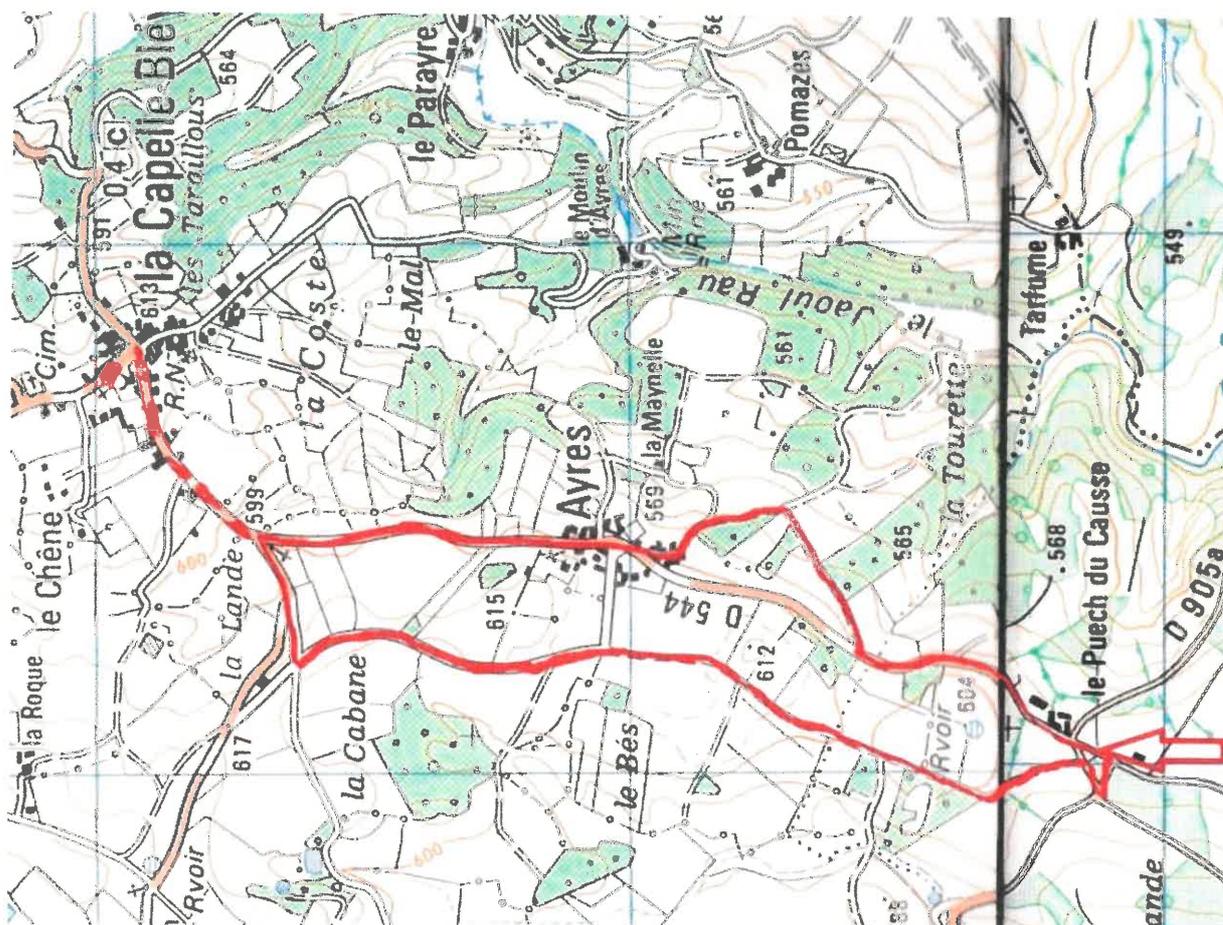
Parking entre l'église et l'oratoire de Romette. Remonter directement vers le hameau de Romette que l'on traverse vers la droite puis suivre la route vers Longueserre. Mais 100m après le carrefour de La Gardelle emprunter la route caillouteuse à gauche. Après environ 1km prendre le 1^{er} chemin herbeux à droite qui ramène à l'ancien laboratoire de cosmétique. Prendre la route à gauche jusqu'à Longueserre. Rebrousser chemin directement jusqu'au point de départ



Fiche n° 11 Ayres La Capelle-Bleys

Distance :	4km (4,6km)	Durée :	1 h (1h30)
Dénivellation :	10 mètres	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 7km jusqu'au carrefour du Puech du Causse. Laisser la route de droite vers La Capelle et parking à gauche sur le petit triangle près de l'AbriBus.	
Beau hameau de Ayres Sous-bois et panoramas			

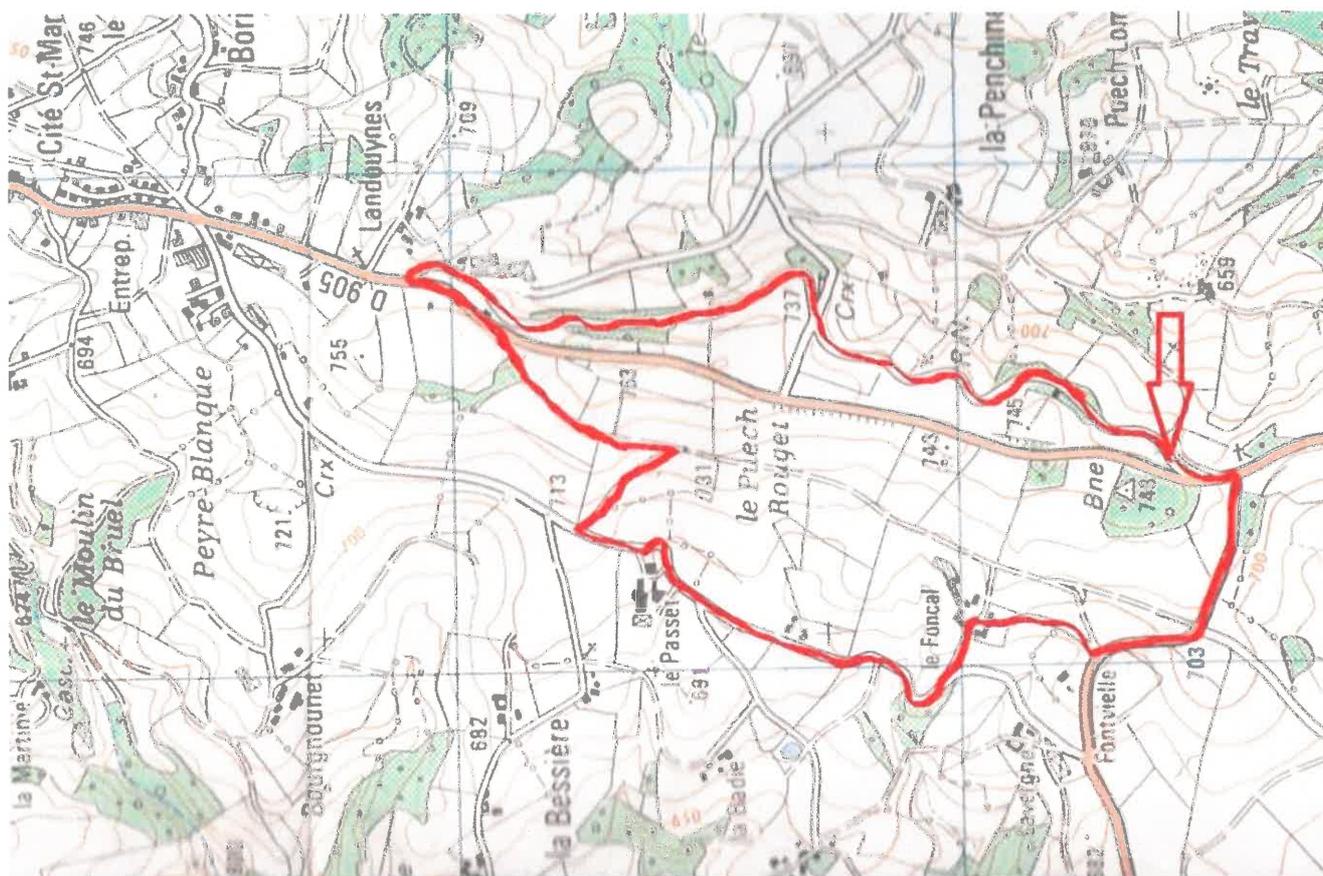
Suivre la route d'Ayres sur 300m et prendre en oblique à droite un chemin en sous-bois . Bifurquer à gauche pour remonter sur Ayres. Suivre la route à droite jusqu'au carrefour avec Montloubet. De là , possibilité de faire un aller/retour jusqu'à l'église de La Capelle-Bleys (15/20mn). Sinon suivre la route de Montloubet et tourner 2 fois de suite à gauche. A la hauteur d'Ayres la route devient un large chemin qui conduit au point de départ.



Fiche n° 12 Rieupeyroux

Distance :	4,5 km	Durée :	1h15
Dénivellation :	70 mètres	De La Salvetat prendre la route de Rieupeyroux D905 sur 8km jusqu'au carrefour avec la D39 vers Margat. Parking juste à droite sur l'ancienne route.	
Beaux panoramas			

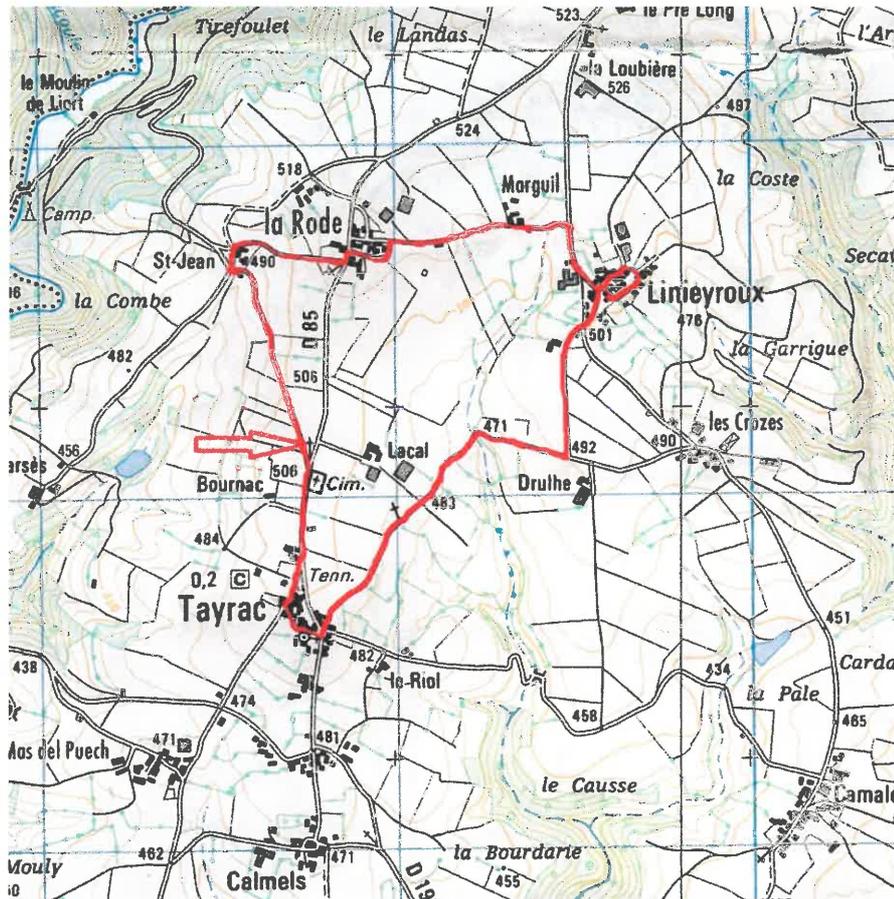
Du parking suivre la D39 sur 300m et tourner à droite jusqu'au Fincal. Traverser sous la ferme à gauche, descendre sur 100m et suivre la route à droite pendant 800m en passant à côté de la ferme du Passet. Prendre à droite le chemin d'abord caillouteux qui monte sur 150m puis herbeux à gauche. Ce chemin rejoint la route de Rieupeyroux. La suivre sur qq mètres, la traverser et suivre l'ancienne route vers le Sud jusqu'au parking de départ.



Fiche n° 13 Tayrac

Distance :	4 km	Durée :	1h15
Dénivellation :	40 mètres	De La Salvetat descendre 200m vers Carmaux puis à gauche vers Tayrac 6km.	
Villages de Tayrac et Linieyroux Beaux panoramas, belles maisons		Parking au cimetière 300m avant Tayrac	

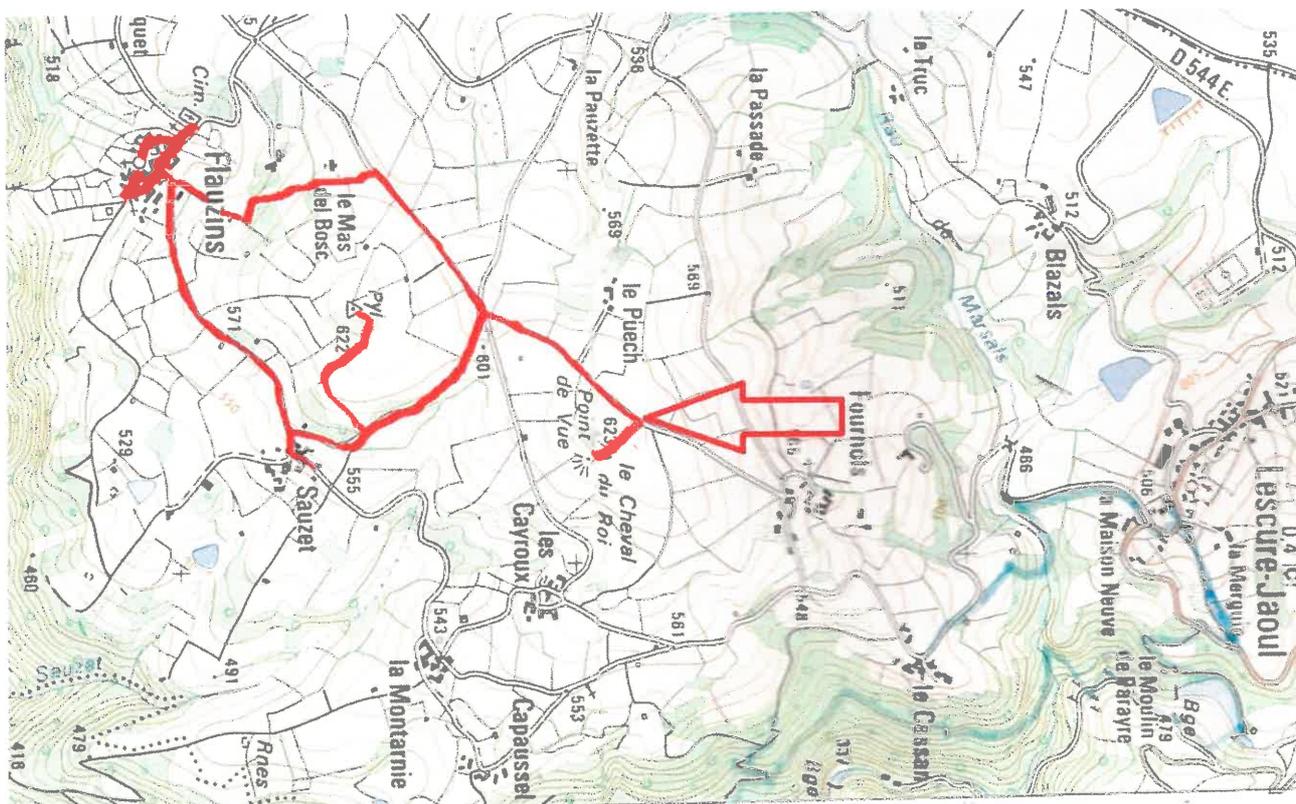
Du parking aller jusqu'à l'église de Tayrac. Prendre la direction de Crozes/Camalet. Longue descente puis après la remontée tourner à gauche (attention pas d'indication). Arrivée à Linieyroux. Faire le tour du village et repartir vers Pradinas. Suivre la 1^{ère} à gauche vers La Rode/Marguil . A l'entrée de La Rode contourner la 1^{ère} maison par la gauche et arriver au stop. Prendre en face la direction de La Salvetat. Descente raide sur 200m jusqu'à La St Jean. Suivre la route à gauche vers Tayrac en longue et douce montée jusqu'au départ.



Fiche n° 14 Cheval du Roi

Distance : 4 km avec Cheval du Roi ;	Durée : 1h15
Possibilité de monter à la tour d'observation	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 5km et tourner à gauche en vue de Pradials vers Lescure. Dès l'entrée de Lescure-Jaoul prendre la direction du Cheval du Roi. Parking le long de la route à l'entrée du chemin qui conduit au Cheval.
Dénivellation : 80 mètres	
Villages de Flauzins, Sauzet Cheval du Roi Beaux panoramas	

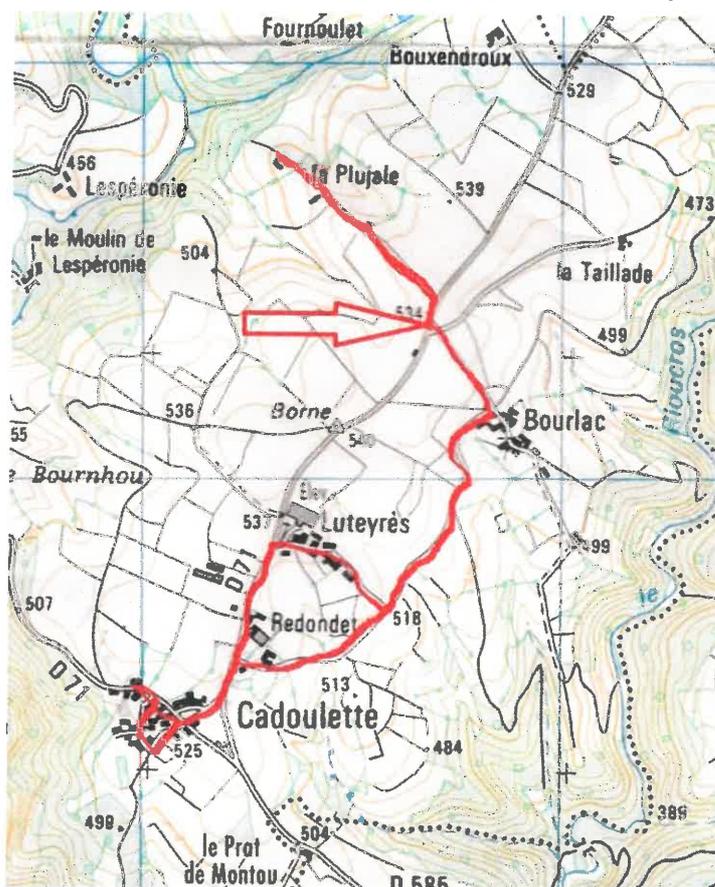
.Continuer 300m et au carrefour des 5 routes prendre la 2^{ème} route à partir de la droite, celle qui est en face. Suivre tout droit pendant 500m vers Flauzins. Emprunter à gauche le 1er chemin avant le Mas del Bosc à la hauteur d'un piquet portant une petite plaquette jaune « Cheval du Roi/Les Cayroux ». Ce chemin conduit à Flauzins. Faire le tour du village par l'église. Retour par la route de Sauzet puis emprunter la route à gauche juste avant Sauzet (visite du village recommandée), pour revenir au départ. Sur la gauche possibilité de monter par un chemin à la Tour d'observation : 50m de dénivelée et escalier de 3 étages.



Fiche n° 15 Cadoulette

Distance :	4,5 km	Durée :	1h15
Dénivellation :	20 mètres	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 5km et tourner à gauche en vue de Pradials vers Lescure. 2,5km après Pradials, Parking avant Cadoulette à la hauteur de la route à gauche vers Bourlac	
Villages de Cadoulette,, Luteyrès Beaux panoramas			

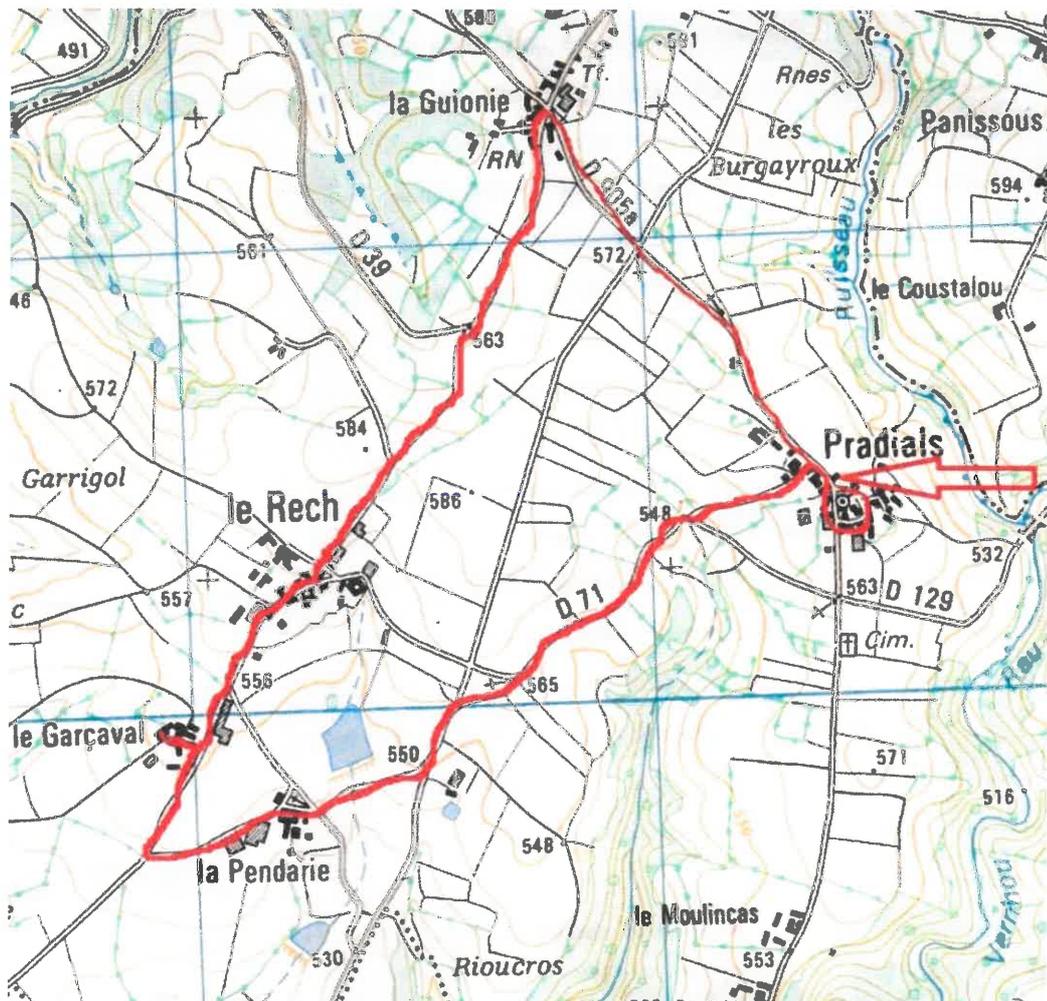
. Marcher à droite jusqu'à La Plujale 800m aller/retour. Ensuite aller à gauche à Bourlac, dès l'entrée prendre à droite vers Cadoulette. Tourner à droite vers Luteyrès, que l'on traverse. Rejoindre la route de Pradials que l'on emprunte à gauche jusqu'à Cadoulette. Faire le tour du village et revenir sur la route de Pradials. Prendre tout de suite à droite avant Le Redondet la route à droite jusqu'à Bourlac. Dans Bourlac revenir à gauche au départ.



Fiche n° 16 Pradials

Distance :	4,5 km	Durée :	1h30
Dénivellation :	20 mètres	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 6km jusqu'à Pradials.	
Villages de Pradials, Le Rech, Garçaval,		Parking sur la place de l'église.	

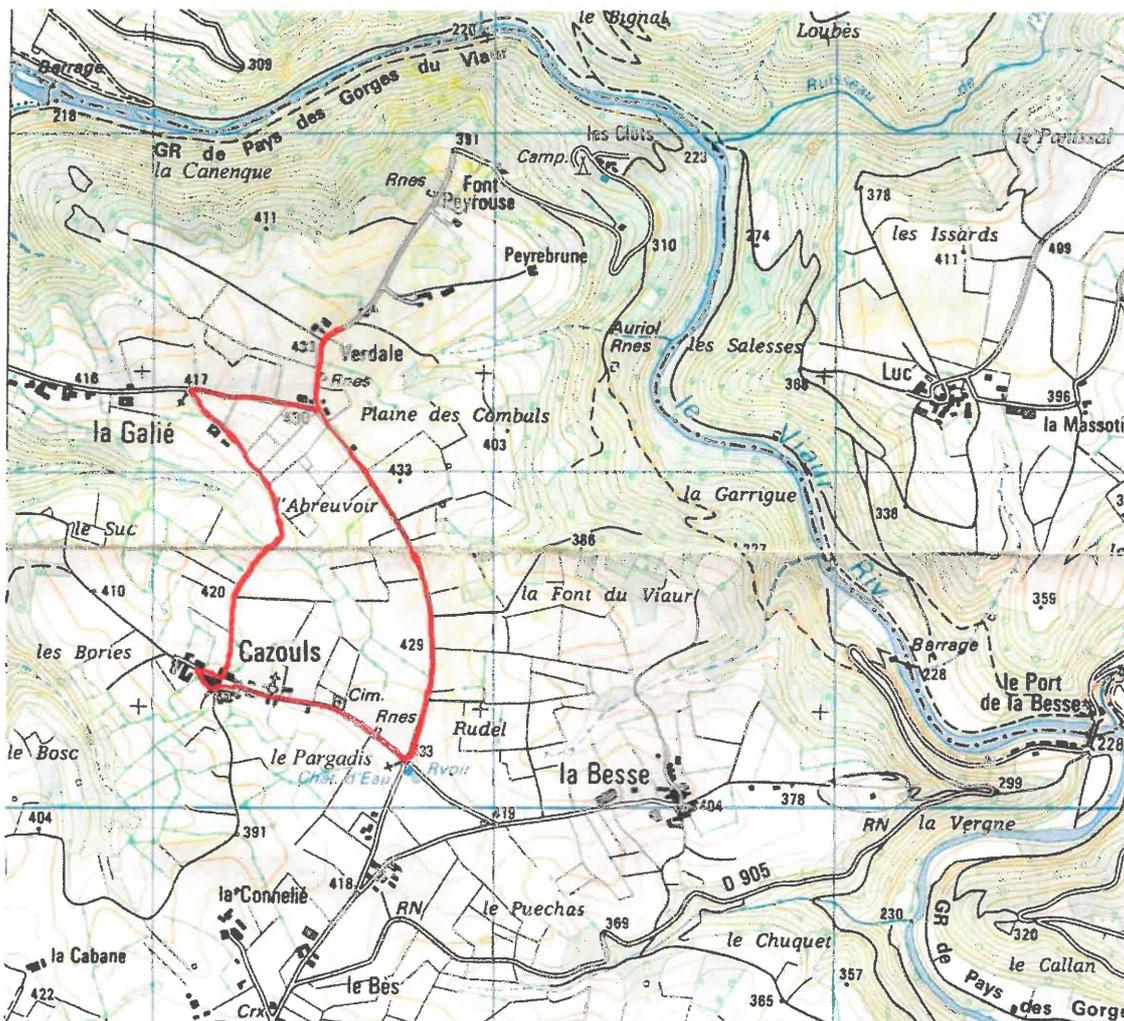
Faire le tour du village en début ou fin de la marche. Prendre la D71 vers Cadoulette, puis à droite vers La Pendarie que l'on traverse sur la gauche. Ensuite prendre la route à droite vers Garçaval et Le Rech. Entrer dans Garçaval (belles maisons en granit), puis faire le tour du Rech (chercher la copie d'une statue-menhir). Suivre la route vers La Guionie et revenir à Pradials par la route de Villefranche.



Fiche n° 17 Mirandol / Cazouls

Distance :	3,6 km	Durée:	1h
Dénivellation :	0 mètres	De La Salvetat descendre par la route de Carmaux D905 8km. Passer le Port de la Besse, remonter vers Mirandol et dès l'arrivée sur la plateau tourner à droite vers le camping des Clots. . Parking au pied du château d'eau à 500m.	
Panoramas	Possibilité d'un A/R vers le hameau de La Besse		

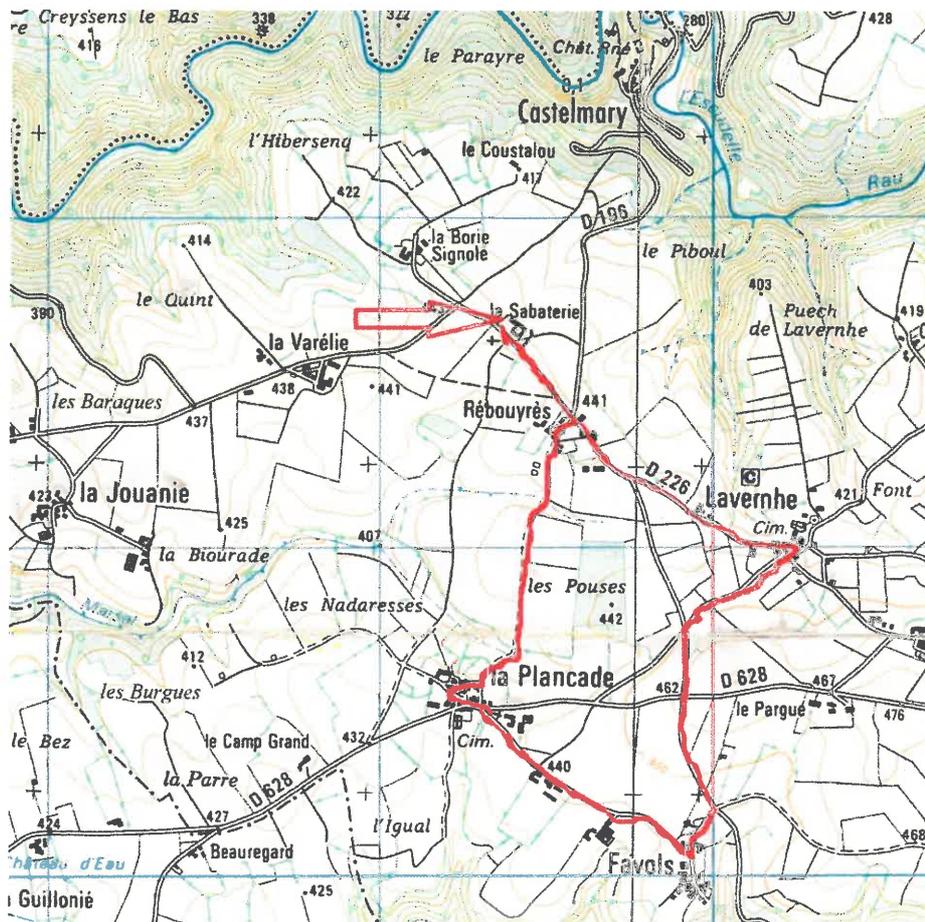
Aller à Cazouls, faire le tour de la place. A l'entrée du village, emprunter un chemin à droite que l'on suit jusqu'à une route (croix). Tourner à droite jusqu'au prochain carrefour. Faire un petit aller/retour à gauche sur 250m (belles maisons). Revenir au château d'eau par la route.



Fiche n° 18 Lavernhe

Distance :	4 km	Durée:	1h
Dénivellation :	20 mètres	De La Salvetat suivre la route de Carmaux D905 sur 5 km, tourner à gauche .Lavernhe est à 6 km. Parking à l'entrée de La Sabaterie à 750m avant Lavernhe.	
Panoramas, villages.			

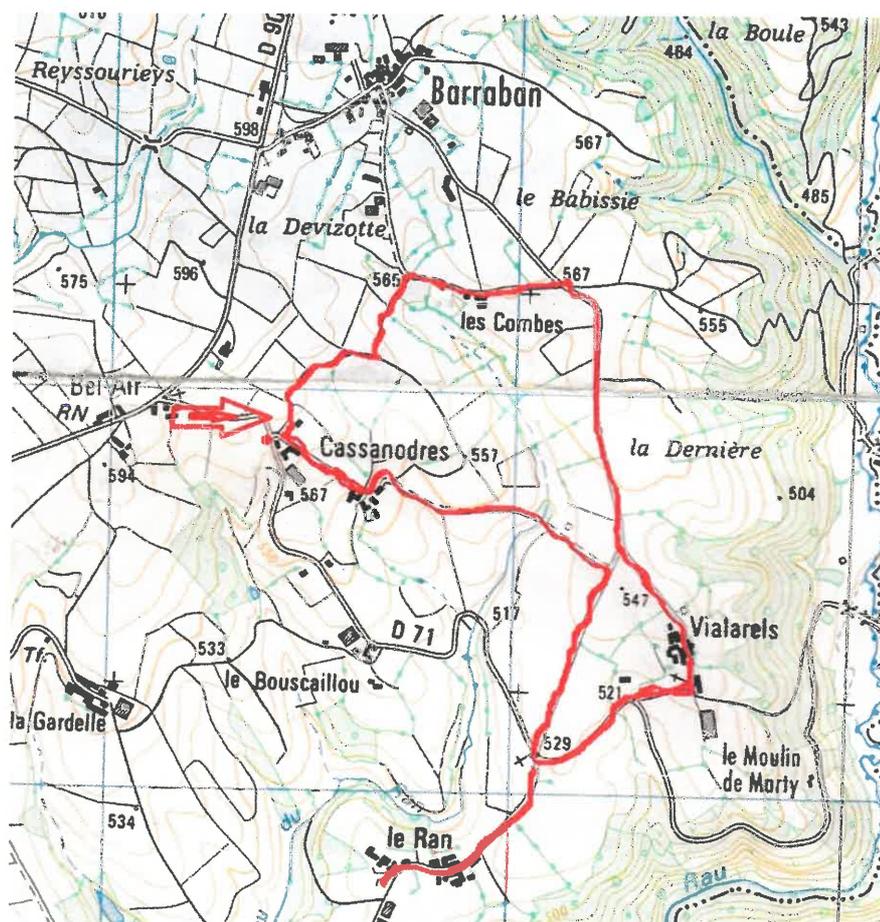
Du parking suivre la route jusqu'à Rébouyrès. Prendre à droite une route d'abord goudronnée puis non revêtue jusqu'à La Placade. Dès la 1^{ère} maison emprunter à droite l'étroit chemin qui conduit à l'église. En faire le tour par la droite et au niveau du panneau indiquant Lespinassole tourner à droite vers Favols. A l'entrée du hameau tourner à gauche et aller jusqu'à Lavernhe. Enfin par la gauche retourner à La Sabaterie.



Fiche n° 19 Cassanodres

Distance :	4,5 km	Durée:	1h15
Dénivellation :	50 mètres	De La Salvetat suivre la route D905 de Rieupeyroux sur 4 km, jusqu'à Bel Air.	
Panoramas et villages		Emprunter à droite la D71 de Sauveterre sur 250m. Parking à l'entrée de Cassanodres.	

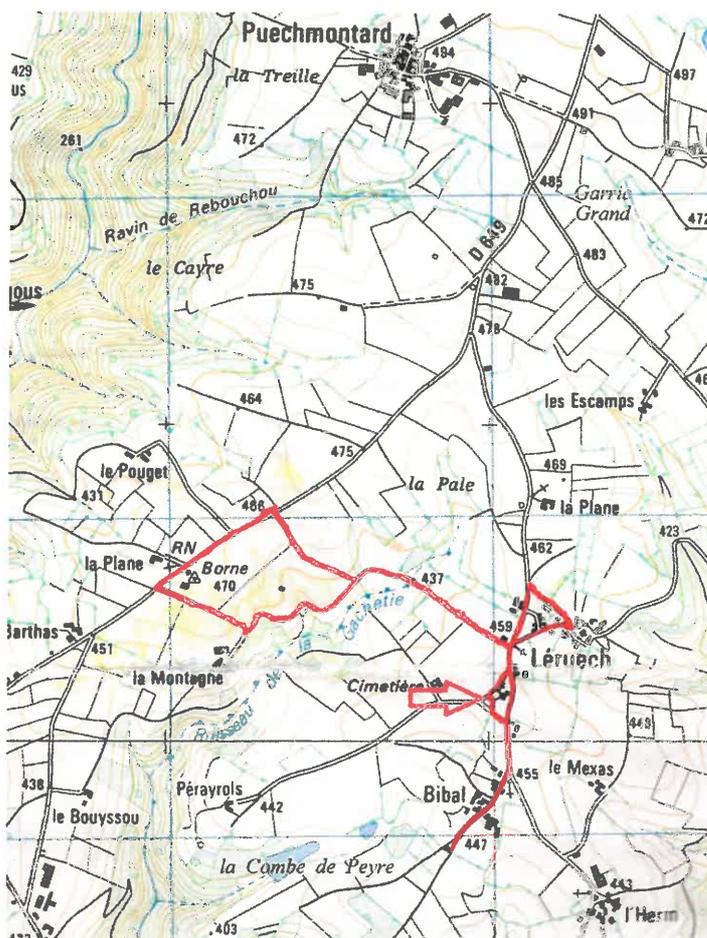
Du parking à l'entrée de Cassanodres descendre le chemin d'abord goudronné puis remonter jusqu'à la route. L'emprunter à droite jusqu'au hameau Le Ran. Revenir en arrière et à l'intersection, une croix, tourner à droite et plus loin remonter à gauche au hameau de Vialarels. Continuer par la route vers Barraban. Possibilité de raccourci 300m après Vialarels en reprenant à gauche le chemin du départ. Sinon continuer et emprunter la 1ère route à gauche, passer la ferme des Combes et prendre le chemin non goudronné à gauche qui remonte peu à peu vers le village de Cassanodres et le parking.



Fiche n° 20 Bibal

Distance :	4,5 km	Durée:	1h15
Dénivellation :	0 mètres	De La Salvetat suivre la D649 au Sud sur env; 3km vers Bellecombe, tourner à gauche vers Bibal. Parking sur le parvis de l'église.	
Panoramas, villages et église , (visite possible demander accès en mairie)			

Du parking revenir sur 250m au grand carrefour. Tourner à gauche vers La Montagne et après 500m emprunter à gauche le large chemin. Avant la ferme de La montagne prendre à droite une petite route goudronnée pendant 300m jusqu'à la route de La Salvetat. Remonter à droite puis encore à droite pour revenir au grand carrefour. Prendre à gauche puis à droite pour entrer dans le hameau de Leruech. Revenir à droite au grand carrefour, puis à l'église. Faire un aller à travers le hameau de Bibal jusqu'à la fin de la route goudronnée et un retour à l'église.





U*V
Les Aînés du Peyralès

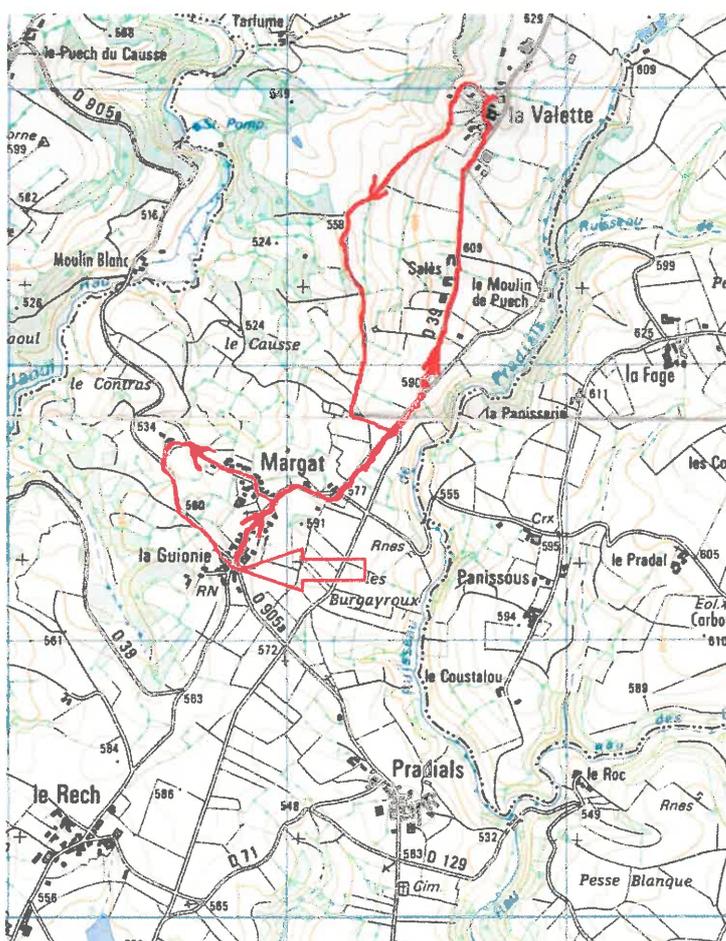
Marche santé La Salvetat Peyrales



Fiche n° 21 La Guionie

Distance :	5 km	Durée:	1h15 / 1h30
Dénivellation :	4 0 mètres	De La Salvetat prendre la route de Villefranche D905A sur 6km jusqu'à Pradials.	
Panoramas, villages de Margat et La Valette		Continuer 1km et PKG à La Guionie sur le côté gauche de la route	

Du parking prendre à droite la direction de Margat/La Valette jusqu'à La Valette. Entrer dans le village par la route à gauche, laisser une maison en ruine à gauche et emprunter un chemin en descente à gauche de bâtiments de ferme. Suivre ce chemin jusqu'à ce qu'il remonte à la route. Prendre la route à droite et encore à droite pour entrer et traverser Margat. Continuer à gauche devant une ancienne ferme pour atteindre la 905A. La remonter à gauche jusqu'au départ.



Fiche n° 22 Port de la Besse

Distance :	4,5 km	Durée :	1 heure30
Dénivellation :	plat : 0 mètres	De La Salvetat descendre au Port de la Besse par la route de Carmaux D905 8km.	
Caractéristiques :	ombragé, en bordure du Viaur, air de picnic	Juste avant le Port tourner à gauche vers le village de La Rivière. Parking juste avant ou après le petit pont	

Du parking juste après le pont sur le Lézer emprunter le chemin le long de la rivière balisé jaune et rouge GRP. Le suivre sur la rive droite du Viaur jusqu'au village de La Calquièrre. Franchir le pont, voir la moulin et la fontaine de Balzac (à 200m, table de picnic). Panneau d'information. Au retour remarquer la rare fougère Osmonde. Tables de picnic à mi-parcours.

Retour possible par la route, en pointillés sur la carte, dénivellée de 90mètres.

