



JANVIER 2019



Semaine	DU 06 AU 10	DU 13 AU 17	DU 20 AU 24	DU 27 AU 31
LUNDI	Carotte râpées Sauté de lapin, pâtes Fromage Pêche melba	Sardines Sauté de dinde au curry, riz Fromage fruit	Salade betteraves et mâche Chili con carne Fromage Crème brûlée	Salade composée Paupiettes, frites Fromage Poire au chocolat
MARDI	Sardines Rôti de dinde, lentilles Fromage fruit	Macédoine Steack haché, frites Fromage Paris brest	Sardines Escalope de dinde, petit pois et carottes Fromage et fruit	Carottes râpées Blanquette de veau, riz Liégeois aux fruits
JEUDI	Salade composée Paupiette de veau, petit pois Fromage Crème brûlée	Salade composée Rôti de porc, purée de potiron Fromage fruit	Friand Saucisse rôtie Salsifis Fromage et fruit	Sardines Steack haché, haricot vert Fromage banane
 VENDREDI	Salade de riz Filet de colin et ses légumes Beignets aux pommes	Quiche, Colin meunière, épinard béchamel Fromage clémentine	salade composée colin meunière, riz fromage beignet au sucre	Soupe de légumes Rôti de lapin Petit pois Mousse au chocolat

