

Menu cantine



LUNDI 2-févr.	MARDI 3-févr.	JEUDI 5-févr.	VENDREDI 6-févr.
Riz Arlequin 	Taboulé 	Velouté Dubarry 	Carotte Marocaine
Haut de cuisse de poulet au Paprika 	Farçou Aveyronnais 	Roti de Veau sce champignons 	Brandade de poisson
Chou-fleur béchamel 	Haricots beurre persillés 	Flageolets 	
Froncalou nature 	Crème aux œufs 	Cantal à la coupe 	Camembert
Crêpe au sucre 	Kiwi 	Purée p. fraise /cassis 	Salade de fruits

Le plat ayant un * contient du porc

Le plat ayant un ° sera remplacé par une cruditée pour les écoles non équipées

Plat remplacement s/porc *

/

/

/

/

Plat remplacement s/viande

Omelette nature

/

Poisson meunière

/

Fabrication	L'origine des produits			Les labels			Programme lait & fruits
Plat élaboré à la cuisine à partir de produits bruts ou natures	Produit fabriqué ou récolté dans des exploitations locales	Produit fabriqué en Aveyron	Viande garantie d'origine française	Produit issu d'une exploitation haute valeur environnementale	Produit issu de l'agriculture biologique	Appellation d'origine protégée	Pêche durable
							Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Menu cantine



LUNDI 9-févr.	MARDI 10-févr.	JEUDI 12-févr.	VENDREDI 13-févr.
Quinoa à la Grecque	Chou- fleur vinaigrette	Velouté de carottes	Salade verte
Sauté de boeuf	Tajine de poisson	Poulet fermier Grand-Mère	Curry de pois chiches
Carottes vichy	Semoule	Haricots plats persillés	Riz pilaf
Crème chocolat	Tome noire	Yaourt nature Cœur	Cantal à la coupe
Banane	Pomme	Fouace	Kiwi

Le plat ayant un * contient du porc

Le plat ayant un ° sera remplacé par une crudité pour les écoles non équipées

Plat remplacement s/porc*

/	/	/	/
---	---	---	---

Plat remplacement s/viande

Poisson en sauce	/	Omelette,sce tomate	/
------------------	---	---------------------	---

Fabrication	L'origine des produits		Les labels				Programme	
							lait & fruits	
Plat élaboré à la cuisine à partir de produits bruts ou natures	Produit fabriqué ou récolté dans des exploitations locales	Produit fabriqué en Aveyron	Viande viande d'origine française	Produit issu d'une exploitation haute valeur environnementale	Produit issu de l'agriculture biologique	Appellation d'origine protégée	Réche durable	Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles